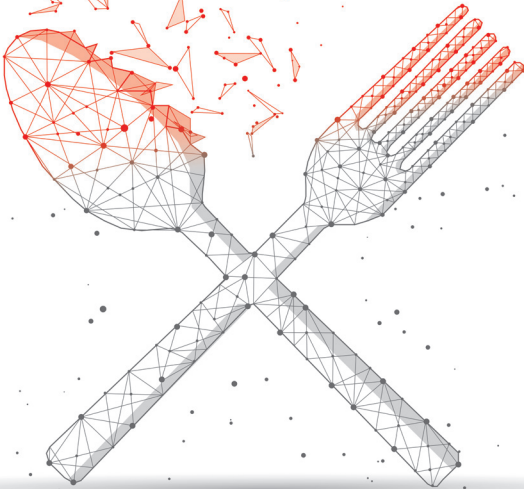




**LEISTUNGSSPORT**  
AUSTRIA

[www.leistungssport.at](http://www.leistungssport.at)



# DIE KRAFT DER ERNÄHRUNG-[SBERATUNG]

Ob Steigerung der Vitalität, Leistungsfähigkeit,  
Gewichtsreduktion etc. – die individuell abgestimmte  
Ernährung trägt dazu bei Ihre Ziele zu erreichen.



**LEISTUNGSSPORT**  
AUSTRIA

[www.leistungssport.at](http://www.leistungssport.at)



Essgewohnheiten, Inhalte, Nährwerte, Energiebedarf uvm. werden von unserer Ernährungswissenschaftlerin und unserem Diätologen analysiert und an individuelle Ziele angepasst.

Pro und Contra des Essverhaltens werden aufgezeigt, gemeinsam werden Prioritäten gesetzt um die persönliche Ernährung zu optimieren und individuelle Ziele zu erreichen.

**Terminvereinbarung unter: +43 (2236) 229 28**

LEISTUNGSSPORT AUSTRIA  
Johann Steinböck-Straße 19  
A-2345 Brunn am Gebirge  
+43 (2236) 229 28 | [office@leistungssport.at](mailto:office@leistungssport.at)



Leistungssport Austria